

Dignis | *Lentis*



Hospice Mare

Unit voor palliatieve zorg in het
Heymanscentrum in Groningen-Zuid



Hospice MARE biedt een plek aan mensen met een ongeneeslijke ziekte, die in hun laatste levensfase zijn gekomen. In MARE vindt u gastvrijheid, begeleiding en deskundige zorg. We gaan uit van de hoogst mogelijke kwaliteit van leven, die aansluit bij de wensen en behoeften van de cliënt en hun naasten.

Wat is palliatieve zorg?

Palliatieve zorg is zorg voor mensen die niet meer beter kunnen worden omdat zij een levensbedreigende ziekte hebben. Het gaat om zorg in de laatste levensfase voor de cliënt, maar ook voor familie en naasten. Naast de beperking en verzachting van het lijden is er veel aandacht voor persoonlijke wensen, respect en betrokkenheid.

Palliatief komt van het Latijnse woord Pallium, dat mantel betekent. In de palliatieve zorg willen we de cliënt en zijn of haar naasten graag met zorg als een mantel omgeven. Het is totale zorg, die zich richt op aandacht voor lichaam, geest en zingevingsvragen.

- Bij de lichamelijke verzorging richten we ons op het behandelen van pijn en andere symptomen. We streven ernaar de situatie zo comfortabel mogelijk te maken.
- Psychische zorg kan helpen om de situatie te aanvaarden. Daarnaast kan het voorkomen, dat er psychologische problemen ontstaan.
- Ook de familie en andere naasten maken een aanvaardings- en rouwproces mee. Met omgevingszorg kunnen we hen hierin ondersteunen. Indien nodig kan maatschappelijk werk advies en begeleiding geven.
- Afscheid nemen hoort bij het leven. Juist in deze periode kunnen vragen naar boven komen over de zin van het bestaan, keuzes die gemaakt zijn en de betekenis voor de naasten. We bieden ondersteuning om het bestaan af te kunnen ronden en afscheid te nemen.

Palliatieve zorg in MARE

In Hospice MARE streven we ernaar de laatste levensfase van onze cliënten zo leefbaar en waardig mogelijk te laten verlopen. Ons belangrijkste uitgangspunt is de kwaliteit van leven, zoals die past bij de cliënt en zijn of haar omgeving. In de laatste levensfase moeten er veel beslissingen worden genomen. Over behandelmogelijkheden, over de vraag waar te sterven en ook over de manier van afscheid nemen. De medewerkers van MARE kunnen de cliënt en hun naasten hierin begeleiden.

Bij MARE is 24 uur per dag een deskundig team van diverse zorgverleners aanwezig, die emotionele, spirituele en praktische zorg kunnen verlenen. Daarnaast zijn er mogelijkheden voor het inzetten van technische hulpmiddelen onder andere op het gebied van pijnbestrijding. Er is een samenwerking met ziekenhuizen in de regio.

Bij MARE werken verzorgenden en verpleegkundigen die zich hebben gespecialiseerd in complementaire zorg. Dit betekent, dat we naast de reguliere oplossingen ook andere mogelijkheden voor verlichting van klachten benutten. Dat kunnen bijvoorbeeld zijn: massage, gebruik van licht en muziek en van etherische oliën. Meer informatie hierover vindt u in de folder 'Complementaire zorg in MARE'.

Voor wie is MARE?

De mogelijkheid thuis te sterven zijn in de laatste jaren uitgebreid. Toch zijn er situaties denkbaar, waarin dit niet mogelijk of wenselijk is. Hospice MARE biedt dan een alternatief. Een tijdelijke opname is ook mogelijk. In dit geval kunt u denken aan een tijdelijke ontlasting van de mantelzorger(s).

Wij bieden de zorg vanuit een algemene grondslag en is er voor iedereen, ongeacht levensovertuiging of achtergrond.

Enkele praktische zaken

MARE biedt plaats aan vier tot zes cliënten. Iedere cliënt heeft de beschikking over een eigen kamer, die is voorzien van meubilair, een televisie en aansluiting voor internet. Uiteraard is de kamer naar eigen wens in te richten met meubels, muurversiering, computer en dergelijke.

Er is een geriefelijke familiekamer aanwezig met de mogelijkheid zich hier terug te trekken of in alle rust een gesprek te voeren. De koffie en thee staan er klaar. We hebben logeerfaciliteiten, bij de cliënt op de kamer of in de genoemde familiekamer.

Maaltijden zijn te verkrijgen tegen een vergoeding.

Bezoek is 24 uur per dag welkom.

Heeft u vragen of een wens? Dan kunt u contact opnemen met een van de medewerkers, wij zullen dan samen met u het verzoek proberen te realiseren.

Aanmelden

Om gebruik te kunnen maken van hospice MARE heeft U een geldige indicatie nodig (ZZP 10) van het CIZ (Centrum Indicatiestelling Zorg). Uw huisarts of de behandelaar in een ziekenhuis vraagt deze indicatie aan. Het team van MARE kan indien nodig u adviseren of informatie geven over deze procedure. De kosten worden vergoed vanuit de AWBZ; er geldt een inkomensafhankelijke eigen bijdrage. Zodra wij uw indicatie van het CIZ hebben ontvangen wordt samen met de betrokkenen de overplaatsing geregeld. Indien gewenst kan een van onze medewerkers bij u langskomen voor een kennismakingsgesprek. Er is een fotoboek aanwezig van MARE om u alvast een indruk te kunnen geven van de afdeling en de kamers. U kunt natuurlijk ook altijd een afspraak maken voor een rondleiding of bezichtiging.

Verdere informatie

Het Hospice is gevestigd op één van de afdelingen in het Heymanscentrum, een woonzorgcentrum in het zuiden van de stad Groningen.

Het palliatief team bestaat uit:

Specialist oudergeneeskunde en verantwoordelijk arts
Verpleegkundig specialist
Maatschappelijk werker
Aandachtsvelders palliatief team
Afdelingshoofd

Heeft u vragen of wilt u graag meer informatie? Neem gerust contact op met het afdelingshoofd, Karin Wezeman, tel. (050) 521 49 99 (receptie Heymanscentrum)

Dignis

Locatie Heymanscentrum

Henri Dunantlaan 20
9728 HD Groningen
Telefoon (050) 521 49 99
www.dignis.nl

Hospice MARE participeert in het palliatief netwerk Groningen Centraal.