



Dignis | *Lentis*

De Mussengang

Dagbehandeling voor jongere mensen
met dementie



Als jongere mensen dementie krijgen, is dat een ingrijpende gebeurtenis, die het leven verandert. Mensen staan nog volop in het leven, hebben bepaalde verwachtingen, meestal een baan en een gezin. Als je je realiseert, dat je langzaamaan dement zult worden, kan dat spanningen en moeite geven. Daarbij komt, dat jongere mensen vaak al een lange weg hebben afgelegd, voordat de juiste diagnose gesteld kon worden.

De Mussengang biedt dagbehandeling waar jongere mensen met dementie en hun naasten ondersteuning kunnen krijgen om te leren omgaan met de ziekte. We richten ons op de dingen, die mogelijk zijn en op nieuwe mogelijkheden. We besteden veel aandacht aan die zaken, die voor jongere mensen belangrijk zijn.

Voor wie

De Mussengang is er voor jongere mensen met dementie, die in de stad en provincie Groningen en Noord-Drenthe wonen. U woont en doet dingen nog zelfstandig en hebt een redelijk besef van uw ziekte. U wilt graag in contact komen met mensen die in dezelfde situatie zitten. Of u wilt ondersteuning bij uw daginvulling en activiteiten. Vaak heeft een regelmatig bezoek aan de Mussengang een positieve uitwerking op het dagelijkse leven. Mensen pakken weer activiteiten op en breiden hun sociale contacten uit.

Voor uw partner en andere naasten kan uw bezoek aan de Mussengang een gelegenheid zijn om even vrij te zijn van de dagelijkse zorg. Dat is nodig, om het vol te kunnen houden.

Wat en hoe

U heeft de mogelijkheid om individuele activiteiten te ondernemen en mee te doen aan groepsactiviteiten. Het programma is erop gericht om u structuur en een zinvolle dagbesteding te geven. We sluiten aan bij uw wensen en behoeften. U kunt een oude hobby weer oppakken of op zoek gaan naar nieuwe, passende bezigheden. Er is veel mogelijk in de Mussengang op het gebied van creativiteit, muziek en beweging. We maken met elkaar uitstapjes en onderhouden de stadstuin. Ook doen we samen een aantal huishoudelijke bezigheden, zoals boodschappen doen, de warme maaltijd bereiden en we eten gezamenlijk.

U kunt meedoen aan gespreksgroepen op de locatie. Daar komen allerlei zaken aan de orde, waar u in uw situatie tegenaan loopt. In de groep vindt u steun en herkenning bij anderen. Dat kan meehelpen om u minder alleen te voelen en samen oplossingen te vinden. Ook is het een mogelijkheid om uw vaardigheden te trainen. Een psycholoog begeleidt deze gesprekken.

Naast de ontspannende activiteiten is meestal behandeling nodig. U kunt dan denken aan individuele gesprekken met een psycholoog, ondersteuning van een maatschappelijk werker, (verpleeghuis)arts ouderengeneeskunde, oefeningen bij een fysiotherapeut en dergelijke. Ook dan sluiten we aan bij uw mogelijkheden en persoonlijke situatie.

We willen graag dat u het fijn vindt om op bezoek te komen. Samen zorgen we voor een gezellige en ontspannen sfeer. We hebben ook een rustmoment op de dag. Sommigen doen een dutje, anderen praten wat met elkaar of zitten te lezen.

We vinden het prettig om uw partner of mantelzorger regelmatig op de hoogte te houden. Dit kan bijvoorbeeld via de mail of telefonisch. Natuurlijk hebben we alleen contact als u daarmee instemt.

Leefplan en behandeling

De begeleider stelt samen met u en uw partner of mantelzorger een leefplan op. Hierin worden de afspraken over de activiteiten en de behandeling vastgelegd. Regelmatig bekijken we dit plan met elkaar en stellen het zonedig bij.

Naast de begeleiders zijn een arts, maatschappelijk werker en psycholoog verbonden aan de Mussengang. Als het nodig is worden deze professionals ingeschakeld. Daarnaast werken we intensief samen met de thuiszorgorganisaties en team290.

Wanneer en waar

De Mussengang is geopend van maandag tot en met vrijdag, van 08.30 uur tot 16.30 uur. In overleg bekijken we welke tijden en dagen voor u passend zijn. U vindt ons in een pand in de binnenstad van Groningen.

Aanmelden

U kunt dagbehandeling aanvragen via uw huisarts of de casemanager van team290. Voor bezoek aan de dagbehandeling is een indicatie nodig van het CIZ (Centrum Indicatiestelling Zorg). De kosten worden vergoed door de AWBZ; u betaalt wel een eigen bijdrage.

Met een PGB kunt u ook deelnemen aan de dagbehandeling. Voor bijzondere uitgaven zoals bijvoorbeeld verjaardagscadeautjes en uitstapjes vragen we een kleine bijdrage.

Vervoer

Vervoer van en naar huis met een (rolstoel) taxibus is mogelijk. Dit kunnen wij voor u regelen. De kosten worden (voor een groot deel) vergoed, als u hiervoor ook een indicatie heeft. De vergoedingsregeling zal waarschijnlijk in 2014 wijzigen.

Meer informatie

Wilt u graag meer informatie of eens een kijkje nemen in de Mussengang? Dan kunt u contact opnemen, telefoonnummer (050) 313 05 97, e-mail: mussengang@lentis.nl. U bent van harte welkom.

Dignis
Dagbehandeling
De Mussengang

Mussengang 17

9711 RP Groningen

Telefoon (050) 313 05 97

e-mail mussengang@lentis.nl

www.dignis.nl

Uitgave

Afdeling Communicatie & Marketing

DIG 0077 / 03-2013