

Vragen ter voorbereiding op het zorgleefplan

Hieronder volgen voorbeelden van vragen per domein die aan de orde kunnen komen bij het gesprek over het zorgleefplan. Ze zijn bedoeld om u een beeld te geven van de onderwerpen die horen bij de verschillende levensgebieden. Er kunnen ook andere vragen aan de orde komen en u kunt zelf met vragen en aanvullingen komen.

Woon- en leefomgeving

- Wat is voor u belangrijk om u thuis te voelen?
- Wat doet u zelf graag aan huishoudelijke dingen?
- Wat is voor u belangrijk om u veilig te voelen?
- Hoe laat staat u meestal op?
- Hebt u bepaalde dagelijkse gewoontes, bijvoorbeeld een middagdutje of een wandeling
- Hoe gaat het in en uit bed komen?
- Gaat u graag naar buiten? Kunt u komen waar u wilt?

Vragen voor naasten

- Kan er nog iets gedaan worden om uw vader/moeder/...zich (nog) meer thuis te laten voelen?
- Heeft u zelf nog meer informatie of hulp nodig?

Participatie

- Wat zijn belangrijke gebeurtenissen voor u om mee te maken?
- Welke hobby's, interesses hebt u? Wat doet u graag?
- Wat zijn op dit moment belangrijke contacten voor u?
- Bent u een gezelschapsmens? Houdt u ook van rustig op uzelf zijn?
- Als u ergens mee zit, bij wie kunt u dan gemakkelijk terecht?
- Wat zijn uw contacten in familieverband, en in uw kennissenkring, buurt, in de maatschappij?
- Hoe is het met de contacten op dit moment?

Vragen voor naasten

- Zijn er activiteiten die u graag met uw vader/moeder/... wilt blijven (of gaan) doen, hier in huis of buitenshuis?
- Zijn er mensen voor wie uw vader/moeder/... belangrijk zijn?

Mentaal welbevinden

- Hoe is het voor u om hulp te krijgen/verzorgd te worden?
- Wat kunt u in het dagelijks leven zelf regelen en wat wordt voor u geregeld?
- Wat zijn voor u leuke dingen om mee te maken?
- Maakt u zich ergens zorgen over?
- Wat vindt u van de manier waarop wij u tegemoet treden?
- Wat zijn voor u de belangrijke dingen in het leven?
- Hoe kijkt u tegen deze levensfase aan?

Vragen voor naasten

- Hoe is het met u, kunt u het bezoek aan uw vader/moeder (nog) opbrengen?
- Heeft u zelf nog vragen of zorgen?

Lichamelijk welbevinden en gezondheid

- Wat eet en drinkt u zoal op een dag?
- Wat vindt u lekker en wat niet?
- Hebt u hulp nodig bij het eten en drinken?
- Wat doet u zelf op gebied van lichamelijk verzorging?
- Wat vindt u belangrijk, hoe bent u het gewend?
- Hoe gaat het met het horen, zien, ruiken?
- Hoe gaat het met het staan en lopen?