

Titel: Rookbeleid

Versie: 2

Rookbeleid Dignis – Rookvrije instelling

1. Waarom rookbeleid

Jaarlijks sterven meer dan 20.000 mensen in Nederland aan de gevolgen van roken of meerroken. Met alle kennis die we nu hebben over roken is het maatschappelijke beeld omtrent roken ook veranderd van 'roken is oké' naar het terugdringen en voorkomen van roken. Het Nationale Preventieakkoord richt zich o.a. op het terugdringen van roken en streeft naar de gehele zorg rookvrij in 2030 en een rookvrije generatie in 2040. Om dit voor elkaar te krijgen is de Tabaks- en rookwarenwet aangepast op deze doelstelling.

Ook bij Dignis streven we naar een rookvrije zorgorganisatie en houden wij ons aan de Tabaks- en rookwarenwet. In dit beleid wordt toegelicht wat dit betekent voor de medewerkers, cliënten en bezoekers.

2. Voor wie geldt het rookbeleid

De afspraken gelden voor alle medewerkers, bezoekers en cliënten van Dignis.

3. Binnen de locaties mag niet gerookt worden

Binnen de gebouwen mag niet gerookt worden.

Dit betekent bijvoorbeeld dat je niet kan roken op de kamer van de cliënt, huiskamer, balkon en andere plekken in een locatie.

4. Dignis verkoopt geen rookartikelen

Conform de wet verkoopt Dignis geen sigaretten of andere rookwaren.

5. Wat betekent rookvrij zijn voor cliënten die willen roken?

- Cliënten bepalen uiteraard zelf of zij wel of niet willen roken.
- In het verpleeghuis worden in overleg met de cliënt en/of contactpersoon/vertegenwoordiger afspraken gemaakt over de aanschaf van sigaretten/tabakswaaren en het roken zelf: Is de cliënt zelfstandig in beheer en gebruik, heeft hij begeleiding nodig, en zo ja, waar biedt de zorg deze begeleiding (passend binnen de ZZP) en waar kan de familie of vrijwilliger iets betekenen?
In de thuiszorg regelt de cliënt dit zelf, al dan niet met familie en naasten.
- De afspraken over het roken worden vastgelegd In de thuiszorg kunnen, wanneer dat noodzakelijk is, afspraken over roken opgenomen worden in het zorgplan.
- Bij het roken houdt de cliënt zich aan de afspraken zoals aangegeven in deze procedure.
- Sommige bewoners hebben de behoefte om te roken, terwijl zij zelf niet altijd in staat zijn om een locatie te bereiken waar roken is toegestaan. Zorgmedewerkers hebben hierin een duidelijke, maar begrensde rol. Een potentieel risico is dat onduidelijke verwachtingen kunnen leiden tot morele dilemma's tussen medewerkers en cliënten. Zorgmedewerkers hebben geen verplichting om bewoners actief te begeleiden naar plekken waar zij mogen roken. Zij kunnen, binnen de mogelijkheden van hun functie, informeren over de rookvrije richtlijnen en alternatieve oplossingen bespreken, zoals ondersteuning door familie of andere naasten/vrijwilligers.

In de thuiszorg bepaalt de cliënt zelf waar en wanneer hij rookt. Wel wordt gevraagd niet te roken als de thuiszorgmedewerker aanwezig is.

6. Wat betekent rookvrij zijn voor medewerkers die willen roken tijdens het werk?

- Medewerkers bepalen uiteraard zelf of zij wel of niet willen roken.
- Tijdens het werk wordt alleen gerookt tijdens de (lunch)pauze. Dit is een half uur 'eigen tijd'. Tussendoor wordt niet gerookt. Dat geldt voor medewerkers werkend op een locatie en voor medewerkers in de thuiszorg.
- Bij het roken houdt de medewerker zich aan de afspraken zoals aangegeven in deze procedure.
- Roken gebeurt buiten. In de thuiszorg rookt een medewerker niet als hij bij de cliënt thuis is.
- Wil een medewerker graag stoppen met roken, dan kan een gesprek met de leidinggevende een eerste stap zijn om hem of haar de juiste weg te wijzen. Ook de eigen huisarts of eigen zorgverzekeraar kan hierbij behulpzaam zijn. Er zijn veel verschillende mogelijkheden en veel verzekeraars kennen een vorm van vergoeding voor bepaalde trajecten, afhankelijk van hoe je verzekerd bent.

7. Wat betekent rookvrij zijn voor bezoekers?

- Bezoekers bepalen uiteraard zelf of zij wel of niet willen roken.
- Bij bezoek aan een van de locaties van Dignis, zoals aangegeven bij paragraaf 3, houdt de bezoeker zich aan de afspraken omtrent het roken zoals aangegeven in deze procedure.
- Hierbij maakt het niet uit of de bezoeker familie/naaste is van een cliënt, een leverancier, een externe afspraak, een collega van een andere locatie etc.

8. Handhaving van het rookverbod

- We spreken elkaar aan op het niet naleven van de afspraken.
- Het handhaven van het rookverbod is op de eerste plaats een gezamenlijke verantwoordelijkheid van alle medewerkers. We spreken elkaar aan op het naleven van de afspraken. De (locatie) manager is eindverantwoordelijk.
- Een roker die de rookafspraken blijft negeren krijgt een waarschuwing:
 - Bij een cliënt wordt een waarschuwing genoteerd in ONS.
 - Bij een medewerker wordt een waarschuwing genoteerd in zijn dossier. Indien medewerkers geregeld het rookbeleid overtreden, kunnen disciplinaire maatregelen genomen worden.
 - Een bezoeker wordt gevraagd de locatie te verlaten.

De Nederlandse Voedsel- en Warenautoriteit (NVWA) ziet toe op de naleving van de Tabaks- en rookwarenwet. De controleurs van de NVWA voeren inspecties uit. Controleurs van de NVWA komen onaangekondigd langs.