



# Dignis

Op stap met  
de Dignis  
Vriendenbus



Dignis   
Vriendenbus

## Inhoudsopgave

- 3 Stichting Vrienden van Dignis
- 4 Pantropica (voorheen Orchideeënhoeve) Luttelgeest en Museum Papierknipkunst Westerbork
- 5 Visje Termunten **Nieuw** en Seizoensrondritten
- 6 Hunebedcentrum Borger **Nieuw** en Tuinland Assen of Groningen.
- 7 Groninger Museum **Nieuw** en Visje happen Lauwersoog
- 8 Dagje Giethoorn en DoeZoo Leens
- 9 Blues Museum Grolloo en Boerderij Niehove
- 10 Menkemaborg Uithuizen **Nieuw** en Nationaal Gevangenis-museum Veenhuizen **Nieuw**
- 11 Hortus Haren en Wildlands Emmen
- 12 Ot en Sien Surhuisterveen en Forum Groningen
- 13 Muzeeaquarium Delfzijl + Eemshotel en Winkelen Paddepoel Groningen
- 14 Museumboerderij Karstenhoeve Ruinerwold en Winkelen Assen
- 15 Wensuitje

De prijs van de arrangementen is inclusief vervoer met de Vriendenbus, begeleiding, entreegelden, koffie of thee met iets lekkers en bij langere tochten een lunch. Andere vertrektijden zijn in overleg mogelijk.

## 10 jaar “Op stap met de Dignis Vriendenbus”!

Voor u ligt de brochure ‘Op stap met de Dignis Vriendenbus’. Een jubileumuitvoering, want de Dignis Vriendenbus bestaat 10 jaar!

Hierin vindt u de beschikbare arrangementen die u met de Vriendenbus kunt beleven. De uitstapjes zijn bedoeld voor bewoners en cliënten van Dignis, die door verschillende omstandigheden niet meer in de gelegenheid zijn er zelfstandig op uit te gaan. De Vriendenbus rijdt elke dag van de week. Ook in het weekend.

De Dignis Vriendenbus biedt een gevarieerd aanbod van uitstapjes. De meest succesvolle arrangementen van de afgelopen jaren, zoals een visje eten in Lauwersoog of een bezoek aan Tuinland, staan erin vermeld. Naast andere vertrouwde bestemmingen hebben we een aantal nieuwe opgenomen, bijvoorbeeld De Menkemaborg in Uithuizen en het Hunebedcentrum in Borger.

We ontvingen opnieuw veel enthousiaste reacties van bewoners en familie, die in het afgelopen jaar een uitstapje hebben gemaakt. Enkele daarvan leest u in deze brochure. Uit de verhalen blijkt, dat op stap met de Dignis Vriendenbus een echte aanrader is.

De uitstapjes zijn volledig verzorgd. In overleg bepalen we op welke dag u het uitstapje wilt maken. We zorgen voor de koffie en thee en bij langere tochten voor de lunch. Het aantal deelnemers is beperkt van één tot drie personen. Rolstoelen kunnen ook mee. Dankzij subsidie van de Stichting Vrienden van Dignis kunnen we de arrangementen voor een zeer voordelige prijs aanbieden. De kosten voor een uitstapje kunnen worden overgemaakt. Het rekeningnummer daarvoor is:

**Rekeningnummer uitstapjes:**  
**NL 16 RABO 0329 4771 45. Ten name van Stichting Dignis.**  
**Onder vermelding van: uitstapje Vriendenbus.**

Anita Kremer en Anita Abbink organiseren de uitstapjes. Er gaat altijd een begeleider mee. Zo kunt u zorgeloos genieten. Wilt u het uitstapje maken met een familielid of vriend(in), dan kan dat natuurlijk. Naast de uitstapjes in deze brochure kunnen we ook een arrangement speciaal voor u maken. Vertel ons uw wensen en we kijken hoe we deze kunnen realiseren. Meer informatie hierover vindt u bij Wensuitje (bladzijde 15). We hebben met veel plezier gewerkt aan deze brochure. We hopen dat u veel plezier beleeft aan het lezen ervan en een keuze maakt uit een of meer arrangementen.

Graag ontmoeten we u!

Anita Kremer en Anita Abbink

## Stichting Vrienden van Dignis

De Stichting Vrienden van Dignis is hoofdsponsor van de Dignis Vriendenbus en zet zich in om bewoners en cliënten van de Dignis verzorgingshuizen, verpleeghuizen en Dignis Thuiszorg iets extra's te kunnen bieden. De financiële bijdragen van de overheid worden volledig ingezet voor directe zorg en behandeling. Het gevolg is dat Dignis – zoals iedere organisatie in de ouderenzorg – steeds minder kan besteden aan het welzijn van bewoners en cliënten. In de zorg gaat het echter ook om welbevinden en het voorkomen van isolement.

### Wensen realiseren

De stichting Vrienden van Dignis helpt daarom bij het realiseren van wensen, zoals het inrichten van een gemeenschappelijke huiskamer, het aanschaffen van een maatjesfiets of het organiseren van een uitstapje. Giften, donaties of legaten worden volledig besteed aan extra's waar bewoners direct van profiteren en die anders niet mogelijk zouden zijn. Dankzij onze ANBI-status (RSIN: 853446775) zijn bijdragen vaak fiscaal aftrekbaar.

U kunt ons op verschillende manieren steunen:

- Met een éénmalige gift;
- Door donateur te worden (dit kan al vanaf € 7,50 per maand);
- Door Stichting Vrienden van Dignis op te nemen in uw testament;
- Met het regulier verstrekken van een sponsorbedrag, gift of subsidiebedrag.

U kunt uw gift overmaken naar:

**NL36 INGB 0669 6841 71 t.n.v. Stichting Vrienden van Dignis Groningen.**

### Besteding

Het opnemen van de stichting in uw testament is een bijzondere manier om blijvend verschil te maken. Informeer hiervoor bij uw notaris of neem contact op met het bestuur via vrienden@dignis.nl.

### Bestuur

De stichting staat los van Dignis, maar werkt nauw samen voor optimale besteding van middelen. Het onbezoldigde bestuur bestaat uit:

- A. Gietema (voorzitter)
- J. Bosch (penningmeester)
- J.M. de Vries (secretaris)
- K. Knot (lid)
- R. Vos (lid, aandachtsgebied Vriendenbus)

Stichting Vrienden van Dignis is gevestigd in Groningen en ingeschreven bij de Kamer van Koophandel onder nummer 59372958. We hechten veel waarde aan privacy en gaan zorgvuldig om met uw gegevens.



Vertrek: in overleg  
Thuiskomst: in overleg  
Prijs: vanaf €25,00  
Inclusief: busreis, entree,  
lunch en 2 consumpties.

## Pantropica Luttelgeest

Geniet van een bezoek aan Pantropica, voorheen de Orchideeën Hoeve. In de tuinen zijn allerlei tropische planten te bekijken en de vlindertuin is werkelijk prachtig. Er zijn kleurrijke vogels te zien en nog veel meer. Pantropica is een lust voor het oog!

“Het uitje met de Dignis Vriendenbus betekende voor onze moeder een mooie ervaring en een gezellige middag.”



Vertrek: in overleg  
Thuiskomst: in overleg  
Prijs: vanaf €15,00  
Inclusief: entree, consumptie  
en iets lekkers.

## Museum Papierknip- kunst Westerbork

Papier knippen is een eeuwenoude kunst. In het museum is dat te bewonderen, maar er is ook recent werk te zien. De knipsters geven demonstraties, zodat u van dichtbij kunt zien hoe de ragfijne knipsels tot stand komen. Dit is een bijzonder uitstapje dat we combineren met het nuttigen van een drankje met iets erbij in het gezellige Drentse Westerbork.

“Het was geweldig! Ik was erg verbaasd hoe mooi die knipkunst eruitzag. Zelf mocht ik ook knippen. Een uiltje op een tak. Ik kijk er nog elke dag naar.”



## Visje Termunten, bij “Remise”

**Nieuw!**

Via een mooie route rijden we naar Termunten. Daar vinden we De Remise van vishandel Landman. Deze dankt zijn naam aan het gebouw waarin het zich bevindt. Dit bijzondere gebouw is van oorsprong een werkplaats van de Stoomtramwegmaatschappij Oostelijk Groningen (OG). In dit gebouw werd onderhoud en onderdak geboden aan de stoomtram die van 1912 tot 1948 reed tussen Ter Apel en Bellingwolde. Een prachtige locatie om te genieten van een visje.

Vertrek: in overleg  
Thuiskomst: in overleg  
Prijs: vanaf €15,00  
Inclusief: busreis, visje en consumptie.



## Seizoensrond- ritten

Winter, lente, zomer en herfst, elk seizoen heeft iets moois voor ons in petto. Geniet van de geuren en kleuren die elk seizoen ons biedt! Dat kan het hele jaar door en bij elk weerstype. Afhankelijk van de behoefte en het weer gaan we er even uit voor een wandeling of we drinken ergens gezellig een kopje thee of koffie. Natuurlijk met iets lekkers erbij!

Vertrek: in overleg  
Thuiskomst: in overleg  
Prijs: alleen een busreis: vanaf €10.  
Of: busreis, consumptie en iets  
lekkers: vanaf €15,00.



Vertrek: in overleg  
Thuiskomst: in overleg  
Prijs: vanaf €16,00  
Inclusief: busreis, entree,  
consumptie met iets lekkers.

## Hunebedcentrum Borger

**Nieuw!**

Nog altijd zijn hunebedden omgeven door mysterie. In de laatste honderd jaar hebben archeologen veel gevonden en zodoende kunnen we een beeld vormen van de hunebedbouwers. Alles wat u wilt weten over hunebedden en zijn bouwers vindt u in het Hunebedcentrum. Tezamen met een mooie rit en een lekker kopje koffie of thee in het "Trechter café" is dit een heerlijk uitstapje.



## Groninger Museum

**Nieuw!**

Een uitstapje voor kunstliefhebbers! In het Groninger museum zijn elke keer weer nieuwe tentoonstellingen en exposities. Met passie en durf weet het museum thema's aan te pakken die een breed publiek aanspreken. Ook de vaste collectie is een bezoek waard: historische objecten die de Groningse geschiedenis vertellen, Aziatisch keramiek en natuurlijk schilderijen van de Groningse kunstkring De Ploeg. Natuurlijk drinken we ook even gezellig iets in het museumcafé. Daar kun je ook genieten van kunstwerken en van het uitzicht over het water.



Foto: Erik en Petra Hesmerg

Vertrek : in overleg  
Thuiskomst : in overleg  
Prijs : vanaf €12.50  
Inclusief: busreis, consumptie  
met iets lekkers.

## Tuinland Assen of Groningen

Het hele jaar door kunt u genieten van de kleurenpracht van de bloemen en planten bij Tuinland. In het voorjaar vrolijkt het geel van de narcissen de dag op, in de tijd voor kerst waant u zich in Winter Wonderland. Wellicht kunt u de verleiding niet weerstaan om een mooie plant of een fleurig boeket mee te nemen.



## Visje Lauwersoog

Vertrek: in overleg  
Thuiskomst: in overleg  
Prijs: vanaf €15,00  
Inclusief: busreis, visje en  
een consumptie.

Dit uitstapje blijft jaar na jaar een groot succes. Via een prachtige route door het Groninger Hogeland rijden we naar Lauwersoog. Als het weer het toelaat, kunnen we even uitwaaien op de dijk. Maar we gaan natuurlijk ook een 'visje happen' bij Vishandel Sterkenburg.



Vertrek: rond 10.30 uur  
Thuiskomst: Rond 16.00 uur  
Prijs: vanaf €25,00  
Inclusief: busreis, rondvaart,  
lunch en consumptie.

## Dagje Giethoorn

Giethoorn is uitermate geschikt voor een dagje uit. De pittoreske plaats staat natuurlijk vooral bekend om het water. De karakteristieke huizen met hun prachtige tuinen langs de grachten maken het plaatje compleet. U maakt een rondvaart van een uur met een gids en komt alles te weten over het Giethoorn van vroeger en nu. De rondvaart wordt gecombineerd met een lekkere lunch. Een drankje als afsluiting maakt dit uitstapje compleet.



Vertrek: in overleg  
Thuiskomst: in overleg  
Prijs: vanaf €15,00  
Inclusief: busreis, entree  
en consumptie met iets lekkers.

## DoeZoo Leens

In DoeZoo komt de insectenwereld tot leven. De natuur wordt hier een spannende beleving. Geen plaatjes aan de wand, zoals in een museum, maar u ervaart hoe insecten leven. Er is ook van alles te zien over planten en er zijn tal van andere dieren te bewonderen. DoeZoo is binnen en buiten, dus geschikt voor alle weersomstandigheden.



## Blues museum Grolloo

Een aanrader voor de liefhebbers! In dit museum vindt u alles over de voormalige bluesband Cuby and the Blizzards. Het museum werd in 2011 geopend in de boerderij waar de leadzanger Harry Muskee woonde. Hij overleed nog in datzelfde jaar. Er zijn wisselende exposities over blues uit het verleden. Verder is er van alles te zien uit de periode van 1965 tot 2011, zoals de apparatuur van Harry Muskee, zijn muziekinstrumenten, zeldzame platen en foto's. U kunt ook video's en interviews bekijken. Om alle indrukken te verwerken, drinken we bij het bekende café Hofsteenge koffie of thee met iets lekkers.



Vertrek: in overleg.  
Thuiskomst: in overleg  
Prijs: vanaf €17.50  
Inclusief: busreis entree en  
consumptie met iets lekkers.

## Boerderij Niehove

Dit is een bijzonder en gezellig uitstapje voor iedereen die het boerenleven een warm hart toedraagt. Annie Pieltjes-Westra vindt het leuk u te ontvangen op haar prachtige boerderij in Niehove. U kunt genieten van het boerderijleven met koeien, schapen en in het voorjaar de lammetjes, paarden met soms een veulen, kippen, geit en pony's. Haar lieve hond Toos begroet u bij aankomst. Annie zorgt voor een kopje koffie, thee en desgewenst voor een lunch. Alleen de route ernaartoe is al een lust voor het oog.



Vertrek: in overleg  
Thuiskomst: in overleg  
Prijs: vanaf €7,50, is inclusief busreis,  
koffie/thee met iets lekkers.  
Of: vanaf €12.50, is inclusief busreis,  
lunch en consumptie.

Vertrek: in overleg  
Thuiskomst: in overleg  
Prijs: vanaf €15,00  
Inclusief: busrit, entree en  
koffie/thee met iets lekkers.



## Menkemaborg Uithuizen

**Nieuw!**

Deze borg in Uithuizen werd bewoond tot 1902 en is in 1927 opengesteld voor publiek. U kunt er de kamers bewonderen die volledig zijn ingericht met mooie meubelen, zilver, porselein, koperwerk en portretten uit de 17e en 18e eeuw. In "het Schathuis" waar vroeger de koetsen en de paarden stonden, is nu een restaurant gevestigd. Vanaf het terras heeft u een prachtig uitzicht op de borg. Het totale complex van borg en tuinen geeft een beeld van hoe de Groninger jonkers in de 17e en 18e eeuw leefden. Al met al een aanrader voor een bijzonder middagje uit!

Vertrek: in overleg  
Thuiskomst: in overleg  
Prijs: vanaf €20,00  
Inclusief: busreis, entree en  
koffie/thee met iets lekkers.



## Nationaal Gevangenis museum Veenhuizen

**Nieuw!**

In het mooie dorp Veenhuizen kunt u het Nationaal Gevangenis museum bezoeken. Bij velen van u waarschijnlijk bekend. Dit museum vertelt hoe er werd omgegaan met misdaad en straf vanaf 1600. Ook wordt er aandacht besteed aan het dorp Veenhuizen als gevangenis dorp. Bijzonder en interessant! Natuurlijk hoort ook hier een kopje koffie of thee met iets lekkers bij, wat u kunt nuttigen in het restaurant van het museum.

## Hortus Haren

De Hortus Botanicus in Haren is één van de oudste en grootste botanische tuinen van Nederland. Hier zijn diverse planten uit alle streken van Nederland en de rest van de wereld te vinden. Er is een speciale Chinese tuin, die in 1995 werd geopend door toenmalig koningin Beatrix. Daarin zijn onder andere een prachtige vijver en een waterval te zien. Het leuke restaurant met een mooi gelegen terras is zeer geschikt om even lekker te genieten van een kopje koffie, thee of fris met iets lekkers erbij natuurlijk!

**"Voor ons als familie is het heerlijk om te zien dat moeder zo genoten heeft. Ze heeft genoten van alle bloemenpracht en de zon op haar gezicht. Het was echt een verwendag! Eigenlijk heel gewoon, maar daarom ook heel bijzonder. Ze heeft er in haar eigen woorden lang over nagepraat. Geweldig dat de Dignis Vriendenbus dit organiseert! En natuurlijk dank aan de vrijwilligers. Het verlichtte letterlijk de dag voor onze moeder."**



Vertrek: in overleg  
Thuiskomst: in overleg  
Prijs: vanaf €15,00  
Inclusief: busreis, entree en  
consumptie met iets lekkers.

## Dierentuin Emmen: Wildlands Adventure Zoo

In dit prachtige park ontmoet u dieren uit de hele wereld: olifanten, neushoorns, pinguïns, slingerapen, zebra's, vlinders en nog veel meer. Gaat u mee op wereldreis door de jungle, de savanne en het poolgebied? In één van de gezellige restaurants kunt u bijkomen van alle indrukken.



Vertrek: rond 10.30 uur  
Thuiskomst: Uiterlijk 16.00 uur.  
Prijs: vanaf €32,50  
Inclusief: busreis, entree, lunch  
en consumptie.

Vertrek: 13.00 uur.  
Thuiskomst: ongeveer 16.30 uur.  
Prijs: €vanaf 15,00  
Inclusief: busreis, entree en koffie of thee met appeltaart.

## Ot en Sien Surhuisterveen

Museumboerderij Ot en Sien in Surhuisterveen is een plek waar de tijd honderd jaar heeft stilgestaan. Hier vindt u nog het winkeltje, het schooltje en de dokterspraktijk uit de tijd van toen. Geniet en beleef de sfeer van vroeger. Een kopje koffie of thee en appeltaart horen erbij natuurlijk. Ot en Sien is geopend op dinsdag-woensdag en donderdagmiddag.



Vertrek: in overleg  
Thuiskomst: in overleg  
Prijs: vanaf €12,50  
Inclusief: busreis en consumptie met iets lekkers.

## Forum Groningen

Het nieuwe gigantische gebouw midden in het centrum van Groningen heeft van alles te bieden. Vooral het uitzicht over de stad vanaf het platform is indrukwekkend. Voor rolstoelen is er een speciale lift om daar te kunnen komen. In combinatie met een lekker kopje koffie, thee of iets fris is dit een heel leuk, bijzonder uitstapje.

“Pa geniet zichtbaar en met volle teugen! Wij als dochters genieten ook als pa geniet. Pa zegt zelf: ‘Hartstikke mooi!’ We vinden dat de uitjes goed verzorgd zijn.”

## MuzeeAquarium en Het Eemshotel Delfzijl

Het MuzeeAquarium is een verrassende belevenis bij de Wadden. Een unieke combinatie van een natuurhistorische verzameling met een aquarium waarin vissen en andere zeedieren van de Wadden- en Noordzee te zien zijn. Het Muzee-Aquarium is in 2018 heropend na een intensieve verbouwing en herinrichting; een eigentijds en verrassend museum. Hoezo ver weg voor het mooiste uitzicht ter wereld? Net iets boven Groningen is een hoog en droog plekje met een super uitzicht op zee. Een gebouw, hoog op palen gebouwd: het Eemshotel. Een prachtplek voor een kopje koffie of thee met natuurlijk iets lekkers erbij.

Vertrek: 13.00 uur  
Thuiskomst: ongeveer 16.30  
Prijs: vanaf €15,00  
Inclusief: busreis, entree en koffie/thee met gebak in het Eemshotel.



## Winkelen Paddepoel

Paddepoel is een prachtig overdekt winkelcentrum in Groningen met tal van winkels en terrasjes. Een bezoek waard bij ieder weertype. Heerlijk om een paar uurtjes te winkelen of om gezellig op een terrasje te zitten. U kunt het uitstapje uitbreiden met een lunch.

Vertrek: in overleg  
Thuiskomst: in overleg  
Prijs: vanaf €12,50  
Inclusief: desgewenst een rondrit door de stad Groningen en met koffie of thee en iets lekkers in Paddepoel.



Vertrek: 13.00 uur  
Thuiskomst: 17.00 uur.  
Prijs: vanaf €17.50  
Inclusief: busreis, entree,  
rondleiding en koffie/thee  
met iets lekkers.

## Museumboerderij Karstenhoeve Ruinerwold

Via een mooie route rijden we naar het Drentse Ruinerwold, waar de Karstenhoeve staat. De museumboerderij uit de eerste helft van de 17e eeuw verkeert voor een groot deel nog in de originele staat. Met zijn authentieke interieur is dit rijksmonument een van de mooiste museumboerderijen van ons land. U krijgt een rondleiding en we drinken er een kopje thee of koffie met iets lekkers. We maken er een gezellige middag van!



Vertrek: in overleg  
Thuiskomst: In overleg  
Prijs: vanaf €12,50  
Inclusief: busreis en consumptie  
met iets lekkers erbij.

## Winkelen Assen

Wat dacht u van een ochtend of middag naar Assen? Bijvoorbeeld naar het volledig overdekte warenhuis Vanderveen of ouderwets wandelen door het centrum. Misschien heeft u nog iets nodig, maar gezellig rondkijken is ook al leuk. Natuurlijk hoort daar koffie met gebak bij in een gezellig restaurantje. We maken er een leuk uitje van!



## Wensuitje

Even op bezoek bij een familielid, uw pasgeboren kleinkind bewonderen, een rondrit door uw geboorteplaats of een bezoekje aan een museum. Wij regelen het voor u.



Ik zal me even voorstellen: mijn naam is **Anita Kremer**, getrouwd en moeder van drie volwassen kinderen. Van oorsprong ben ik verpleegkundige en ik heb enige ervaring in de ouderenzorg. Sinds 2018 verzorg ik uitstapjes voor de bewoners en cliënten van Dignis.



Mijn naam is **Anita Abbink**, getrouwd en moeder van drie kinderen. Ik ben werkzaam als agogisch begeleider op de Omloop in Norg. Sinds 1 december 2022 ben ik ook een aanspreekpunt voor de Vriendenbus. Samen met mijn collega regelen en coördineren we de uitstapjes.

Lijkt het u leuk er eens op uit te gaan, maar heeft u geen familie die mee kan?

Of wilt u samen met familie ergens naartoe, maar u weet niet hoe? Vraag het ons. Als u of uw familie contact met ons opneemt, bespreken wij met u het uitstapje.

Vervolgens regelen wij de Dignis Vriendenbus en een chauffeur. Er gaat altijd een begeleider mee. U betaalt een bedrag voor de busreis, de overige kosten zijn voor eigen rekening.

U kunt ons telefonisch en per mail bereiken:

**Anita Kremer**  
☎ 06 114 008 47  
(dinsdag, woensdag en donderdag)  
✉ anita.kremer@dignis.nl

**Anita Abbink**  
☎ 06 260 897 64  
(dinsdag en woensdag, 9.00 uur tot 13.00 uur)  
✉ a.kuipers@dignis.nl

Hartelijke groet,  
Anita Kremer en Anita Abbink

“Ik ga elke maand met de Dignis Vriendenbus op stap en dat vind ik ontzettend fijn. Ik kijk hier dan ook enorm naar uit. Soms gaat familie ook met mij mee, ik ben blij dat dit mogelijk is.”



## Uw advertentie in deze brochure?

Door sponsor te worden van de Dignis Vriendenbus, ondersteunt u niet alleen een belangrijk lokaal initiatief, maar krijgt u ook de mogelijkheid om uw bedrijf te presenteren in onze brochure. Meer weten over de sponsor-mogelijkheden en de advertentiekansen?

Neem dan contact op met **Peter Spijker** via:

✉ [pmspijker@icloud.com](mailto:pmspijker@icloud.com)

☎ 06 53 40 08 14

## Colofon

Voor meer informatie over de arrangementen en wensuitjes kunt u contact opnemen met:

### Anita Kremer

☎ 06 114 008 47

(dinsdag, woensdag  
en donderdag)

✉ [anita.kremer@dignis.nl](mailto:anita.kremer@dignis.nl)

### Anita Abbink

☎ 06 260 897 64

(dinsdag en woensdag,  
9.00 uur tot 13.00 uur)

✉ [a.kuipers@dignis.nl](mailto:a.kuipers@dignis.nl)

**b.g.g.** Heymanscentrum  
receptie

☎ 050 521 49 99

Voor publicatie van foto's en ervaringsverhalen is toestemming gegeven door betrokkenen.

Op stap met de Dignis Vriendenbus is een samenwerking van Dignis en Stichting Vrienden van Dignis.

Uitgave: mei 2025

**Dignis**  
Zorg op eigen wijze